

# PrEP is a medication that can keep you HIV negative.

- 1 SEE A MEDICAL PROVIDER.** See your own or find one in [PleasePrEPMe.org](https://www.PleasePrEPMe.org)'s directory.
- 2 GET TESTS DONE.** HIV, STIs, and other tests before starting PrEP.
- 3 GET A PRESCRIPTION.** PrEP is not available over-the-counter.
- 4 COVER COSTS.** Most insurance covers PrEP. Uninsured or high co-pay? The [California PrEP Assistance Program \(PrEP-AP\)](https://www.PleasePrEPMe.org) can help. See [PleasePrEPMe.org/Payment](https://www.PleasePrEPMe.org/Payment) for other options.



## ANSWERING YOUR PREP QUESTIONS.



Confidential chat in English and Spanish.



Search for a PrEP provider.



Answers for your PrEP questions.

# La PrEP es un medicamento que puede mantenerte VIH negativo.

- 1 VE A UN PROVEEDOR MÉDICO.** Ve el tuyo o encuentra uno en el directorio de [PleasePrEPMe.org/Es](https://www.PleasePrEPMe.org/Es).
- 2 HAZTE LAS PRUEBAS.** VIH, ITS y otras pruebas antes de empezar la PrEP.
- 3 OBTÉN UNA RECETA.** La PrEP no está disponible sin receta.
- 4 COMO CUBRIR LOS COSTOS.** La mayoría de seguros cubren la PrEP. ¿Sin seguro o copago alto? El **Programa de asistencia para la PrEP de California (PrEP-AP)** puede ayudar. Ve a [PleasePrEPMe.org/Es/Pagos](https://www.PleasePrEPMe.org/Es/Pagos) para otras opciones.



**CONTESTAMOS TUS  
PREGUNTAS ACERCA  
DE LA PrEP.**



Confidencial en  
inglés y español.



Busca un proveedor  
de la PrEP.



Respuestas a tus preguntas  
sobre la PrEP.